

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 22.01.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Сыр порциями	10	12,37	15,35	31,58	352
Гуляш из куриной грудки	50\50	0,32	0,04	0,68	4
Каша полбяная рассыпчатая	180	3,166	2,678	15,946	101
Сок фруктовый	200	1,32	0,24	7,92	40
Хлеб пшеничный/хлеб дарницкий	20\20	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	553	20,11	19,16	87,53	609,73

Директор

Шеф/повар

